



# Sport im PSV - neue Anfängerkurse Herbst 2011

## Aktuelle Angebote „Kampfkunst & Selbstbehauptung“

### Boxen

**Kurs:** Einsteigerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Dienstag, 13. September 2011, 18.30 Uhr

Training: dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-BoxGym, Edgar-Heller-Str. 21, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Thomas Raupp, Tel. 07240 / 52 75, E-Mail: Thomas.Raupp@polizei.bwl.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Thomas Raupp, Tel. 07240 / 52 75

### Brazilian Jiu-Jitsu

**Kurs:** Einsteigerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Dienstag, 11. Oktober 2011, 18.00 Uhr

Training: dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 5, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Christoph Schadek, Tel. 0177 / 5 00 23 67, E-Mail: info@schadek.net

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Christoph Schadek, Tel. 0177 / 5 00 23 67

### Jeet Kune Do

**Kurs:** Anfängerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Montag, 10. Oktober 2011, 19.30 Uhr

Training: montags 19.30 – 21.00 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 1, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Sven Rug, E-Mail: schwede3@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Sven Rug, E-Mail: schwede3@web.de

### Judo

**Kurs:** Anfängerkurs für Kinder (ab 6 Jahre)

Beginn: Freitag, 07. Oktober 2011, 17.00 Uhr

Training: freitags 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 60,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46, E-Mail: ratzelv@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46

**Kurs:** Anfängerkurs für Jugendliche (ab 14 Jahre)

Beginn: Freitag, 07. Oktober 2011, 18.00 Uhr

Training: freitags 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 60,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46, E-Mail: ratzelv@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46

### Ju-Jutsu

**Kurs:** Moderne SV, Basiskurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Donnerstag, 13. Oktober 2011, 20.30 Uhr

Training: donnerstags, 20.30 – 22.00 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Amaury Eber, Tel. 0172 / 7 58 74 75, E-Mail: ameb@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Amaury Eber, Tel. 0172 / 7 58 74 75

**Bitte wenden ➔**



# Sport im PSV - neue Anfängerkurse Herbst 2011

## Aktuelle Angebote „Kampfkunst & Selbstbehauptung“

### Karate

**Kurs:** Anfängerkurs für Kinder (8 bis 14 Jahre)  
**Beginn:** Dienstag, 11. Oktober 2011, 17.30 Uhr  
**Training:** dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Dauer:** 3 Monate **Kosten:** 70,- EUR  
**Ort:** PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe  
**Anmeldung:** im Kurs direkt oder per E-Mail: karate@psv-karlsruhe.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Matteo Guerra, Tel. 0721 / 46 83 36  
Cosimo Piepoli, Tel. 07243 / 94 91 49

**Kurs:** Anfängerkurs für Erwachsene (ab 14 Jahre)  
**Beginn:** Montag, 10. Oktober 2011, 20.00 Uhr  
**Training:** montags & donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr  
**Dauer:** 3 Monate **Kosten:** 90,- EUR  
**Ort:** PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe  
**Anmeldung:** im Kurs direkt oder per E-Mail: karate@psv-karlsruhe.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Matteo Guerra, Tel. 0721 / 46 83 36  
Cosimo Piepoli, Tel. 07243 / 94 91 49

## Aktuelle Angebote „Gesundheit & Prävention“

### Beckenboden-Gymnastik

**Kurs:** Einsteigerkurs für Sie und Ihn  
**Beginn:** Mittwoch, 28. September 2011, 18.00 Uhr  
**Training:** mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr  
**Dauer:** 8 Wochen **Kosten:** 80,- EUR  
**Ort:** PSV-Sporthalle 4, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe  
**Anmeldung:** vor Kursbeginn verbindlich bei Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68, Email: Englert.u.Sport@web.de  
**Dieser Kurs ist zertifiziert nach den Richtlinien des DTB-Gütesiegels „Pluspunkt Gesundheit“ und die Kursgebühr ist bei den Krankenkassen anteilig oder vollständig erstattungsfähig.**

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68

### Aktive Rückenschule

**Kurs:** Einsteigerkurs für Sie und Ihn  
**Beginn:** Mittwoch, 28. September 2011, 19.10 Uhr  
**Training:** mittwochs, 19.10 – 20.10 Uhr  
**Dauer:** 10 Wochen **Kosten:** 80,- EUR  
**Ort:** PSV-Sporthalle 4, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe  
**Anmeldung:** vor Kursbeginn verbindlich bei Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68, Email: Englert.u.Sport@web.de  
**Dieser Kurs ist zertifiziert nach den Richtlinien des DTB-Gütesiegels „Pluspunkt Gesundheit“ und die Kursgebühr ist bei den Krankenkassen anteilig oder vollständig erstattungsfähig.**

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68

### Tai Chi als Heilübung

**Kurs:** Einsteigerkurs für Sie und Ihn  
**Beginn:** Montag, 24. Oktober 2011, 18.30 Uhr  
**Training:** montags 18.30 – 19.30 Uhr  
**Dauer:** 10 Wochen **Kosten:** 80,- EUR  
**Ort:** PSV-Sporthalle 5, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe  
**Anmeldung:** vor Kursbeginn verbindlich bei Hans-Joachim Moos, Tel. 0151 / 29 20 57 79, E-Mail: HJ.Moos@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
Hans-Joachim Moos, Tel. 0151 / 29205 79

**Bitte wenden ➔**