



Aktueller Stundenplan „Gesundheit“ (gültig ab Mai 2010)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00-11.00 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468		10.00-11.00 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468	
	11.15-12.15 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468		11.15-12.15 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468	
16.30-17.30 Uhr Halle 1 Mobilitätstraining Rolli-Kids Renate Englert 0160 / 90634468		18.00-19.00 Uhr Halle 4 Aktive Rückenschule Renate Englert 0160 / 90634468		
17.45-18.45 Uhr Halle 1 Mobilitätstraining Rolli-Erwachsene Renate Englert 0160 / 90634468	17.30-18.30 Uhr Halle 4 Qi Gong - Fortgeschrittene Sandra Meidinger 07243 / 3509850	18.00-19.30 Uhr Halle 5 Yoga – Einsteiger & Fortgeschrittene Anthony Behret 0176 / 20078667		
18.30-19.30 Uhr Halle 5 Qi Gong - Einsteiger Sandra Meidinger 07243 / 3509850		19.15-20.15 Uhr Halle 4 Beckenboden-Ausgleichsgymn. Renate Englert 0160 / 90634468		
		20.30-21.30 Uhr Halle 5 Tai Chi (Kurzform) - Einsteiger Hans-J. Moos 0177 / 8884625		

Besuchen Sie uns im Internet: www.psv-karlsruhe.de („Sportangebot / Gesundheit“)

Rückfragen und weitere Informationen:

Renate Englert (Abteilungsleiterin), Tel.: 0160 / 90634468