



Aktueller Stundenplan „Gesundheit“ (gültig ab Juli 2011)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00-11.00 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468		10.00-11.00 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468	
	11.15-12.15 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468		11.15-12.15 Uhr Halle 4 Sport für Menschen mit neurologischen Handicaps Renate Englert 0160 / 90634468	
16.30-17.30 Uhr Halle 1 Mobilitätstraining Rolli-Kids Renate Englert 0160 / 90634468		18.00-19.00 Uhr Halle 4 Beckenboden-Ausgleichsgymn. Renate Englert 0160 / 90634468		
17.45-18.45 Uhr Halle 1 Mobilitätstraining Rolli-Erwachsene Renate Englert 0160 / 90634468	18.00-19.00 Uhr Halle 4 Qi Gong Marie-Luise Richter	18.00-19.30 Uhr Halle 5 Yoga – Einsteiger & Fortgeschrittene Anthony Behret		
19.30-20.30 Uhr Halle 5 Tai Chi - Fortgeschrittene Bernd Weißer		19.10-20.10 Uhr Halle 4 Aktive Rückenschule Renate Englert 0160 / 90634468		
		19.30-20.30 Uhr Halle 5 Tai Chi (Kurzform) - Einsteiger Hans-J. Moos		20.20-21.20 Uhr Halle 4 Wirbelsäulen - Qi Gong Marie-Luise Richter

Besuchen Sie uns im Internet: www.psv-karlsruhe.de („Sportangebot / Gesundheit“)

Rückfragen und weitere Informationen:

Renate Englert (Abteilungsleiterin), Tel.: 0160 / 90634468