



Kinder brauchen Bewegung

Jedes gesunde Kind hat ein natürliches Bedürfnis, sich zu bewegen. Für Kinder ist Bewegung nicht nur Spaß und Spiel, sie erfüllt auch wichtige biologische Aufgaben: Muskeln, Knochen, Nerven, Herz-Kreislauf-Atem-System brauchen den Bewegungsreiz, um sich altergemäß und leistungsfähig zu entwickeln. Der Gesundheitsaspekt von Bewegung ist heute unumstritten. Bewegung ist für Kinder auch Kommunikations- und Ausdrucksmittel. Über Bewegung nehmen sie die Umwelt wahr, erkunden sie, agieren und reagieren sie.

Kinder brauchen Selbstbewusstsein

Sie lernen, mit selbst gewählten Bewegungsaufgaben, Fähigkeiten zu erproben und richtig einzuschätzen. Das Bewusstsein: „Ich kann etwas Neues!“ stärkt das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Bei Bewegungsspielen mit anderen lernen Kinder, sich in eine Gruppe einzuordnen, ihre Bedürfnisse zu äußern, Konflikte zu lösen und Spielabsprachen anzuerkennen. Bewegung hat also eine entscheidende Bedeutung für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung von Kindern.

Bereits im normalen Alltag gibt es viele Einschränkungen der Bewegungsmöglichkeiten für Kinder, wie z. B.

- der Wohnraum und das Wohnumfeld sind meistens viel zu klein, um zu „toben“;
- keine abwechslungsreichen Spielplätze in der Nähe;
- ein reichhaltiges Fernsehangebot „fesselt“ viele Kinder vor dem Bildschirm;

Viele dieser alltäglichen Einschränkungen lassen sich mit Sicherheit vermeiden, wenn Kinder in ihrer Umgebung bessere Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung haben. Ein Sportverein mit seinen zahlreichen Angeboten bietet hier viele Entfaltungsmöglichkeiten für Kinder in jedem Alter.

Viele Wege führen zum Ziel

Wir wollen die Kinder motivieren, Sport zu treiben, Spaß an der Bewegung vermitteln und für ein gesundes (möglichst lebenslanges) „Sport treiben“ werben – und das auf den verschiedensten Wegen:

Fortführung ab 10 Jahre in den Sportarten: Bogenschiessen, Fechten, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Karate					
Alter	↑	↑	↑	↑	↑
10 Jahre	PSV-Nachwuchssport	PSV-Nachwuchssport	Budo-Kids Capoeira	Handball, Ballsport Fußball-Kids	PSV-Nachwuchssport
9 Jahre	PSV-Nachwuchssport	PSV-Nachwuchssport	Budo-Kids Capoeira	Handball, Ballsport Fußball-Kids	PSV-Nachwuchssport
8 Jahre	PSV-Nachwuchssport	Kindertanzen „4 - 8“	Budo-Kids „Aufsteiger“	Ballsport Fußball-Kids	PSV-Nachwuchssport
7 Jahre	PSV-Nachwuchssport	Kindertanzen „4 - 8“	Budo-Kids „Aufsteiger“	Ballsport Fußball-ABC	PSV-Nachwuchssport
6 Jahre	Kinderturnen „3 - 6“	Kindertanzen „4 - 8“	Budo-Kids „Einsteiger“	Ballsport Fußball-ABC	Kinderturnen „3 - 6“
5 Jahre	Kinderturnen „3 - 6“	Kindertanzen „4 - 8“	Budo-Kids „Einsteiger“	Ballsport Fußball-ABC	Kinderturnen „3 - 6“
4 Jahre	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“
3 Jahre	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 6“
2 Jahre	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“
1½ Jahre	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“
Alter	Turnen	Tanzen	Budosport	Ballsport	Fitness

**PSV-Kindersport
Angebote & Preise**



**Vereinsgelände:
Edgar-Heller-Str. 19,
Karlsruhe-Killisfeld (Ottostraße,
Wolfartsweierer Brücke)
Internet: www.psv-karlsruhe.de**

Warum zwei Beiträge?	
Neuer Beitrag zum PSV-Hauptverein (ab 01.07.2012): - Kinder: 10,00 EUR monatlich - Erwachsene: 14,00 EUR monatlich - Familien: 24,00 EUR monatlich	Dient der Finanzierung der vereinseigenen Hallen mit allen Nebenkosten (Heizung, Strom, Wasser, Reinigung, Reparaturen usw.) sowie der Vereinsverwaltung (Geschäftsstelle, Personal, Vereinsheft, Versicherungen usw.)
Neuer Beitrag zur Abt. Kindersport (ab 01.01.2012): - pro Kind: 12,00 EUR monatlich	Dient der Finanzierung der speziellen Kindersport-Kosten (Trainervergütungen, Sportgeräte usw.)
Was kostet die Mitgliedschaft im PSV und der Abteilung Kindersport für wen?	
1 Kind	10,00 EUR Hauptverein + 12,00 EUR Abteilung = 22,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
2 Kinder	1. Kind: 10,00 EUR Hauptverein + 12,00 EUR Abteilung = 22,00 EUR Monatsbeitrag 2. Kind: nur noch 12,00 EUR Abteilung = 34,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
3 Kinder	1. Kind: 10,00 EUR Hauptverein + 12,00 EUR Abteilung = 22,00 EUR Monatsbeitrag 2. + 3. Kind: jeweils nur noch 12,00 EUR Abteilung = 46,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
1 Erwachsener + 1 Kind	24,00 EUR Hauptverein (Fam.) + 12,00 EUR Abteilung (Kind) = 36,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeitrag (Erwachsener) je nach gewählter Sportart
2 Erwachsene + 1 Kind	24,00 EUR Hauptverein (Fam.) + 12,00 EUR Abteilung (Kind) = 36,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeiträge (Erwachsene) je nach gewählten Sportarten
2 Erwachsene + 2 Kinder	24,00 EUR Hauptverein (Familie) + 24,00 EUR Abteilung (Kinder) = 48,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeiträge (Erwachsene) je nach gewählten Sportarten

Abrechnungstermine für den Beitragseinzug: vom Eintrittstermin bis zum 30.06. (im ersten Halbjahr) bzw. 31.12. (im zweiten Halbjahr), danach jeweils der 01.01. und 01.07. eines Jahres.

Kündigungstermine sind der 30.06. und der 31.12. Die Kündigung muss spätestens bis zum 31. Mai bzw. 30. November schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen (vgl. Vereinssatzung, § 4)!

Eine **Beitragsaussetzung, -stundung oder -befreiung** ist jederzeit durch begründeten Antrag an die PSV-Geschäftsstelle oder den Vereinsvorstand möglich!

Preise für 10er-Karten, Abteilung Kindersport (neu ab 01.01.2012)				
Angebot	Alter	10er-Karte		Pro Einheit
Kinderturnen, mit Eltern	1½-3 Jahre	40,00 EUR		4,00 EUR
Kinderturnen, mit Eltern	3-6 Jahre	45,00 EUR		4,50 EUR
Fußball-ABC / Ballsport	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR
Budo für Kinder	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR
Capoeira	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR
Fitness für Kinder	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR
Tanzen für Kinder	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR

Rückfragen und weitere Informationen:

Monika Kuppinger (Abteilungsleiterin), Tel.: 0721/94420-99 (vormittags)

Bitte wenden ►



Aktueller Stundenplan „Kindersport“ (gültig ab Januar 2012):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09.00-10.15 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906		09.00-10.15 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Lösen Sie Ihre Bildungsgutscheine aus dem Karlsruher Kinderpass bei uns ein!</p> </div>				10.15-11.30 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	
15.45-16.45 Uhr Halle 1, 8-9 J. Fußball-Kids Christian Fernholz 0171/3403237		15.00-16.15 Uhr Halle 1, 3-6 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	15.45-16.45 Uhr Halle 1, 8-9 J. Fußball-Kids Christian Fernholz 0171/3403237		
	16.00-17.00 Uhr Halle 2, 5-7 J. Budo-Kids Sören Beck 0171/6585461	16.30-17.45 Uhr Halle 1, 3-6 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906		16.00-17.00 Uhr Halle 1, 5-7 J. Fußball-ABC Christian Fernholz 0171/3403237	
16.45-17.45 Uhr Halle 4, 4-8 J. Tanz, Spiel und Spaß Julia Janzen 0176/20767494	16.00-17.00 Uhr Halle 1, 5-8 J. Ballsport Gero Wowra 0176/24020937	16.45-17.45 Uhr Halle 4, 4-8 J. Tanz, Spiel und Spaß Julia Janzen 0176/20767494		17.00-18.00 Uhr Halle 5, 6-10 J. Capoeira Laura Gern 07203/5028954	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Boxen für Jugendliche ab 10 Jahren Fr., 17.30-19.00 Uhr in Halle 1, 1/3-Teil: „Box-Training – nicht auf die Nase, sondern auf den Sandsack!“ (Angebot erfordert eine Mitgliedschaft in der Boxabteilung) Sigrun Schlotterer, 07243/29583</p> </div>
	17.00-19.00 Uhr Halle 1, Jugend Handball-Jgd Gero Wowra 0176/24020937		17.30-19.00 Uhr Halle 1, Jugend Handball-Jgd Gero Wowra 0176/24020937	18.15-19.15 Uhr Halle 5, 10-14 J. Capoeira Laura Gern 07203/5028954	



Aktueller Stundenplan „Kinderbetreuung (gültig ab Januar 2012):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00-13.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr
2 Monate - 3 Jahre	2 Monate - 3 Jahre	2 Monate - 3 Jahre	2 Monate - 3 Jahre	2 Monate - 3 Jahre
Kinder-Betreuung	Kinder-Betreuung	Kinder-Betreuung	Kinder-Betreuung	Kinder-Betreuung
(„Kita“, ohne Eltern)	(„Kita“, ohne Eltern)	(„Kita“, ohne Eltern)	(„Kita“, ohne Eltern)	(„Kita“, ohne Eltern)
Monika Kuppinger	Monika Kuppinger	Monika Kuppinger	Monika Kuppinger	Monika Kuppinger
Tel.: 0179/2411791	Tel.: 0179/2411791	Tel.: 0179/2411791	Tel.: 0179/2411791	Tel.: 0179/2411791

Neu! Kinder-Betreuung für Kinder von 2 Monaten bis 3 Jahre

Die „PSV-Zwerge“ spielen, basteln, malen, singen und haben viel Spaß miteinander – jeden Vormittag der Woche von Montag bis Freitag, jeweils von 08.00 bis 13.00 Uhr.

Die Gruppengröße beträgt max. 10 Kinder und die Betreuung erfolgt durch zwei feste Bezugspersonen.

Kosten:

- montags, 08.00 bis 13.00 Uhr: 65,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- dienstags, 08.00 bis 13.00 Uhr: 65,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- mittwochs, 08.00 bis 13.00 Uhr: 65,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- donnerstags, 08.00 bis 13.00 Uhr: 65,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- freitags, 08.00 bis 13.00 Uhr: 65,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)

Kündigung:

möglich mit jeweils vier Wochen Frist per Ende Februar, April, Juni, August, Oktober oder Dezember des Jahres

Ferienregelung 2011/2012 und 2012/2013:

- 23.12.2011-08.01.2012 (Jahreswechsel 2011/2012)
- 20.02.-21.02.2012 (Rosenmontag und Faschingsdienstag)
- 02.04.-13.04.2012 (Ostern)
- 28.05.-08.06.2012 (Pfingsten)
- 15.08.-31.08.2012 (Sommer)
- 27.12.2012-06.01.2013 (Jahreswechsel 2012/2013)

Besuchen Sie uns im Internet unter www.psv-karlsruhe.de (Bereich „Eltern & Kinder“)

Rückfragen und weitere Informationen:

Monika Kuppinger (Ergotherapeutin, Leiterin „PSV-Zwerge“),
Tel.: 0721/94420-99 (vormittags)