



Kinder brauchen Bewegung

Jedes gesunde Kind hat ein natürliches Bedürfnis, sich zu bewegen. Für Kinder ist Bewegung nicht nur Spaß und Spiel, sie erfüllt auch wichtige biologische Aufgaben: Muskeln, Knochen, Nerven, Herz-Kreislauf-Atem-System brauchen den Bewegungsreiz, um sich altergemäß und leistungsfähig zu entwickeln. Der Gesundheitsaspekt von Bewegung ist heute unumstritten. Bewegung ist für Kinder auch Kommunikations- und Ausdrucksmittel. Über Bewegung nehmen sie die Umwelt wahr, erkunden sie, agieren und reagieren sie.

Kinder brauchen Selbstbewusstsein

Sie lernen, mit selbst gewählten Bewegungsaufgaben, Fähigkeiten zu erproben und richtig einzuschätzen. Das Bewusstsein: „Ich kann etwas Neues!“ stärkt das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Bei Bewegungsspielen mit anderen lernen Kinder, sich in eine Gruppe einzuordnen, ihre Bedürfnisse zu äußern, Konflikte zu lösen und Spielabsprachen anzuerkennen. Bewegung hat also eine entscheidende Bedeutung für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung von Kindern.

Bereits im normalen Alltag gibt es viele Einschränkungen der Bewegungsmöglichkeiten für Kinder, wie z. B.

- der Wohnraum und das Wohnumfeld sind meistens viel zu klein, um zu „toben“;
- keine abwechslungsreichen Spielplätze in der Nähe;
- ein reichhaltiges Fernsehangebot „fesselt“ viele Kinder vor dem Bildschirm;

Viele dieser alltäglichen Einschränkungen lassen sich mit Sicherheit vermeiden, wenn Kinder in ihrer Umgebung bessere Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung haben. Ein Sportverein mit seinen zahlreichen Angeboten bietet hier viele Entfaltungsmöglichkeiten für Kinder in jedem Alter.

Viele Wege führen zum Ziel

Wir wollen die Kinder motivieren, Sport zu treiben, Spaß an der Bewegung vermitteln und für ein gesundes (möglichst lebenslanges) „Sport treiben“ werben – und das auf den verschiedensten Wegen:

Fortführung ab 10 Jahre in den Sportarten: Bogenschißen, Fechten, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Karate					
Alter	↑	↑	↑	↑	↑
10 Jahre	Boden- und Geräteturnen „9 - 11“	HipHop „9 - 11“	Budo-Kids „Fortgeschritt.“ Capoeira	Handball Ball sport Fußball-ABC	Kinder-Fitness
9 Jahre	Boden- und Geräteturnen „9 - 11“	HipHop „9 - 11“	Budo-Kids „Fortgeschritt.“ Capoeira	Handball Ball sport Fußball-ABC	Kinder-Fitness
8 Jahre	Kinderturnen „6 - 8“	VideoClip- Tanzen „6 - 8“	Budo-Kids „Aufsteiger“	Handball Ball sport Fußball-ABC	Kinder-Fitness
7 Jahre	Kinderturnen „6 - 8“	VideoClip- Tanzen „6 - 8“	Budo-Kids „Aufsteiger“	Handball Ball sport Fußball-ABC	Kinder-Fitness
6 Jahre	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	VideoClip- Tanzen „6 - 8“	Budo-Kids „Einsteiger“	Ball sport Fußball-ABC	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“
5 Jahre	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Rhythmus-ABC „3 - 5“	Budo-Kids „Einsteiger“	Ball sport Fußball-ABC	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“
4 Jahre	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Rhythmus-ABC „3 - 5“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“
3 Jahre	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Rhythmus-ABC „3 - 5“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“	Kinderturnen „3 - 4“ / „3 - 6“
2 Jahre	Kinderturnen „1½ - 3“	Rhythmus-ABC „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“
1½ Jahre	Kinderturnen „1½ - 3“	Rhythmus-ABC „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“	Kinderturnen „1½ - 3“
Alter	Turnen	Tanzen	Budosport	Ball sport	Fitness

PSV-Kindersport Angebote & Preise



Vereinsgelände:
Edgar-Heller-Str. 19,
Karlsruhe-Killisfeld (Ottostraße,
Wolfartsweierer Brücke)
Internet: www.psv-karlsruhe.de

Warum zwei Beiträge?	
Neuer Beitrag zum PSV-Hauptverein (ab 01.01.2010): - Kinder: 9,00 EUR monatlich - Erwachsene: 13,00 EUR monatlich - Familien: 22,00 EUR monatlich	Dient der Finanzierung der vereinseigenen Hallen mit allen Nebenkosten (Heizung, Strom, Wasser, Reinigung, Reparaturen usw.) sowie der Vereinsverwaltung (Geschäftsstelle, Personal, Vereinsheft, Versicherungen usw.)
Neuer Beitrag zur Abt. Kindersport (ab 01.01.2010): - pro Kind: 10,00 EUR monatlich	Dient der Finanzierung der speziellen Kindersport-Kosten (Trainervergütungen, Sportgeräte usw.)
Was kostet die Mitgliedschaft im PSV und der Abteilung Kindersport für wen?	
1 Kind	9,00 EUR Hauptverein + 10,00 EUR Abteilung = 19,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
2 Kinder	1. Kind: 9,00 EUR Hauptverein + 10,00 EUR Abteilung = 19,00 EUR Monatsbeitrag 2. Kind: nur noch 10,00 EUR Abteilung = 29,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
3 Kinder	1. Kind: 9,00 EUR Hauptverein + 10,00 EUR Abteilung = 19,00 EUR Monatsbeitrag 2. + 3. Kind: jeweils nur noch 10,00 EUR Abteilung = 39,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt
1 Erwachsener + 1 Kind	22,00 EUR Hauptverein (Fam.) + 10,00 EUR Abteilung (Kind) = 32,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeitrag (Erwachsener) je nach gewählter Sportart
2 Erwachsene + 1 Kind	22,00 EUR Hauptverein (Fam.) + 10,00 EUR Abteilung (Kind) = 32,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeiträge (Erwachsene) je nach gewählten Sportarten
2 Erwachsene + 2 Kinder	22,00 EUR Hauptverein (Familie) + 20,00 EUR Abteilung (Kinder) = 42,00 EUR Monatsbeitrag insgesamt zzgl. Abteilungsbeiträge (Erwachsene) je nach gewählten Sportarten

Abrechnungstermine für den Beitragseinzug: vom Eintrittstermin bis zum 30.06. (im ersten Halbjahr) bzw. 31.12. (im zweiten Halbjahr), danach jeweils der 01.01. und 01.07. eines Jahres.

Kündigungstermine sind der 30.06. und der 31.12. Die Kündigung muss spätestens bis zum 31. Mai bzw. 30. November schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen (vgl. Vereinssatzung, § 4)!

Eine **Beitragsaussetzung, -stundung oder -befreiung** ist jederzeit durch begründeten Antrag an die PSV-Geschäftsstelle oder den Vereinsvorstand möglich!

Neue Preise für 10er-Karten, Abteilung Kindersport (ab 01.01.2010)				
Angebot	Alter	10er-Karte		Pro Einheit
Kinderturnen	1½-3 Jahre	40,00 EUR		4,00 EUR
Kinderturnen	3-4 / 3-6 / 4-6 Jahre	40,00 EUR		4,00 EUR
Kinder-, Boden- & Geräteturnen (kein Wettkampf)	6-8 / 9-11 Jahre	50,00 EUR		5,00 EUR
Ballsport / Fußball-ABC	alle Kurse	50,00 EUR		5,00 EUR
Budo für Kinder / Capoeira	alle Kurse	50,00 EUR		5,00 EUR
Fitness für Kinder	alle Kurse	50,00 EUR		5,00 EUR
Rhythmus-ABC / VideoClip-Tanzen / HipHop	alle Kurse	50,00 EUR		5,00 EUR
Kreativstunde	1½-3 Jahre	50,00 EUR		5,00 EUR
Mini-Werkstatt, Kinder-Werkstatt	alle Kurse	60,00 EUR		6,00 EUR

Rückfragen und weitere Informationen:

Monika Kuppinger (Abteilungsleiterin), Tel.: 0721/4067851, Attila Horvat (Geschäftsführer), Tel.: 07243/101-196

Bitte wenden ►



Aktueller Stundenplan „Kindersport“ (gültig ab September 2010):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p style="text-align: center;">Lösen Sie Ihre Bildungsgutscheine aus dem Karlsruher Kinderpass bei uns ein!</p>		09.00-10.15 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906		09.00-10.15 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	
		10.20-11.20 Uhr Halle 5, 1½-3 J. Rhythmus und Bewegung Andreas Engels 0179/2098689		10.15-11.30 Uhr Halle 1, 1½-3 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	
	15.00-16.00 Uhr Halle 5, 3-5 J. Rhythmus und Bewegung Andreas Engels 0179/2098689	15.00-16.15 Uhr Halle 1, 4-6 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906		15.00-16.00 Uhr Halle 1, 7-10 J. Ball sport Csilla Avena 0179/7389863	
	16.00-17.00 Uhr Halle 2, 5-7 J. Budo-Kids Joe Thumfart 0171/6286209	16.30-17.45 Uhr Halle 1, 3-4 J. Eltern- und Kinderturnen Silke Horvat 07243/718906	15.30-16.30 Uhr Halle 1, 6-8 J. Kinderturnen Csilla Avena 0179/7389863	16.00-17.00 Uhr Halle 1, 7-10 J. Kinder-Fitness Csilla Avena 0179/7389863	
15.00-16.15 Uhr Halle 1, 3-6 J. Eltern- und Kinderturnen Csilla Avena 0179/7389863	16.00-17.00 Uhr Halle 1, 5-7 J. Ball sport Csilla Avena 0179/7389863	15.00-15.55 Uhr Halle 4, 9-11 J. HipHop Maria Krämer 0178/4864664	16.30-17.30 Uhr Halle 1, 9-11 J. Boden- und Geräteturnen Csilla Avena 0179/7389863	16.00-17.00 Uhr Halle 1, 5-7 J. Fußball-ABC Christian Fernholz 0171/3403237	<p style="text-align: center;">Neu! Boxen für Jugendliche ab 10 Jahren Fr., 17.30-19.00 Uhr in Halle 1, 2/3-Teil: „Box-Training – nicht auf die Nase, sondern auf den Sandsack!“ (Angebot erfordert eine Mitgliedschaft in der Boxabteilung) Sigrun Schlotterer, 07243/29583</p>
	16.00-17.30 Uhr Halle 1, 7-10 J. Handball-Jgd Gero Wowra 0176/24020937	16.00-16.55 Uhr Halle 4, 6-8 J. VideoClip-Tanz Maria Krämer 0178/4864664	17.30-19.00 Uhr Halle 1, 13-15 J. Handball-Jgd Gero Wowra 0176/24020937	16.00-17.00 Uhr Halle 5, 7-10 J. Capoeira Laura Gern 07203/5028954	
	17.30-19.00 Uhr Halle 1, 10-13 J. Handball-Jgd Gero Wowra 0176/24020937			18.15-19.15 Uhr Halle 5, 10-14 J. Capoeira Laura Gern 07203/5028954	



Aktueller Stundenplan „Kinderbetreuung & Kreativität“ (gültig ab September 2010):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30-12.30 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kinder-Betreuung (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851	08.30-12.30 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kinder-Betreuung (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851		08.30-12.30 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kinder-Betreuung (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851	08.30-12.30 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kinder-Betreuung (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851
		14.45-16.15 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kreativstunde (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851		
		16.30-18.00 Uhr Hörsaal, 1½-3 Jahre Kreativstunde (ohne Eltern) Monika Kuppinger Tel.: 0721/4067851		

Neu! Kinder-Betreuung für Kinder von 2 Monaten bis 3 Jahre

Die „PSV-Zwerge“ spielen, basteln, malen, singen und haben viel Spaß miteinander – immer montags, dienstags, donnerstags und freitags, jeweils von 08.30 bis 12.30 Uhr.

Die Gruppengröße beträgt max. 10 Kinder und die Betreuung erfolgt durch zwei feste Bezugspersonen. Kosten:

- montags, 08.30 bis 12.30 Uhr: 55,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- dienstags, 08.30 bis 12.30 Uhr: 55,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- donnerstags, 08.30 bis 12.30 Uhr: 55,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)
- freitags, 08.30 bis 12.30 Uhr: 55,00 € (pro Monat, zahlbar jeweils im Voraus)

Kündigung:

möglich mit jeweils vier Wochen Frist per Ende Februar, April, Juni, August, Oktober oder Dezember des Jahres

Ferienregelung 2010/2011:

01.04.-09.04.2010 / 25.05.-04.06.2010 / 29.07.-13.08.2010 / 23.12.2010-08.01.2011

Neu! Kreativitätsförderung – Erleben durch Lernen, Basteln und Erfahren

Beachten Sie auch die neuen Lern-, Bastel- und Erfahrungsangebote mit der „Kinder-Werkstatt“ für Eltern & Kinder und der „Kreativstunde“ für die ganz Kleinen bzw. das Kindergartenalter.

Besuchen Sie uns im Internet unter www.psv-karlsruhe.de (Bereich „Eltern & Kinder“)

Rückfragen und weitere Informationen: Monika Kuppinger (Abteilungsleiterin), Tel.: 0721/4067851,

Attila Horvat (Geschäftsführer), Tel.: 07243/101-196, Email: info@psv-karlsruhe.de

Bitte wenden ►