



Sport im PSV - neue Anfängerkurse Frühjahr 2011

Aktuelle Angebote „Kampfkunst & Selbstbehauptung“

Boxen

Kurs: Einsteigerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Dienstag, 18. Januar 2011, 18.30 Uhr

Training: dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Makiwararaum, Edgar-Heller-Str. 21, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Thomas Raupp, Tel. 07240 / 52 75, E-Mail: Thomas.Raupp@polizei.bwl.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Thomas Raupp, Tel. 07240 / 52 75

Brazilian Jiu-Jitsu

Kurs: Einsteigerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Dienstag, 22. Februar 2011, 18.00 Uhr

Training: dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 5, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Christoph Schadek, Tel. 0177 / 5 00 23 67, E-Mail: info@schadek.net

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Christoph Schadek, Tel. 0177 / 5 00 23 67

Jeet Kune Do

Kurs: Anfängerkurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Montag, 14. Februar 2011, 19.00 Uhr

Training: montags 19.00 – 20.30 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 1, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Sven Rug, E-Mail: schwede3@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Sven Rug, E-Mail: schwede3@web.de

Judo

Kurs: Anfängerkurs für Kinder (ab 6 Jahre)

Beginn: Freitag, 18. Februar 2011, 17.00 Uhr

Training: freitags 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 60,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46, E-Mail: ratzelv@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46

Kurs: Anfängerkurs für Jugendliche (ab 14 Jahre)

Beginn: Freitag, 18. Februar 2011, 18.00 Uhr

Training: freitags 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 60,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46, E-Mail: ratzelv@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Volker Ratzel, Tel. 0721 / 88 69 46



Sport im PSV - neue Anfängerkurse Frühjahr 2011

Aktuelle Angebote „Kampfkunst & Selbstbehauptung“

Ju-Jutsu

Kurs: Moderne SV, Basiskurs für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Beginn: Donnerstag, 24. März 2011, 20.30 Uhr

Training: donnerstags, 20.30 – 22.00 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 2, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Amaury Eber, Tel. 0172 / 7 58 74 75, E-Mail: ameb@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Amaury Eber, Tel. 0172 / 7 58 74 75

Karate

Kurs: Anfängerkurs für Kinder (8 bis 14 Jahre)

Beginn: Dienstag, 15. März 2011, 17.30 Uhr

Training: dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr

Dauer: 3 Monate Kosten: 70,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: im Kurs direkt oder per E-Mail: karate@psv-karlsruhe.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Matteo Guerra, Tel. 0721 / 46 83 36
Cosimo Piepoli, Tel. 07243 / 94 91 49

Kurs: Anfängerkurs für Erwachsene (ab 14 Jahre)

Beginn: Montag, 14. März 2011, 20.00 Uhr

Training: montags & donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr

Dauer: 3 Monate Kosten: 90,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: im Kurs direkt oder per E-Mail: karate@psv-karlsruhe.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Matteo Guerra, Tel. 0721 / 46 83 36
Cosimo Piepoli, Tel. 07243 / 94 91 49

Selbstbehauptung für Senioren

Kurs: Spezialkurs für Seniorinnen und Senioren

Beginn: Montag, 14. März 2011, 14.00 Uhr

Training: 3 x montags, 14.00 – 16.00 Uhr (14./21./28. März 2011)

Dauer: 3 Wochen Kosten: 50,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 4, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Wolfgang Stier, Tel. 0721 / 4 59 70, E-Mail: wolfgang.stier@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Wolfgang Stier, Tel. 0721 / 4 59 70

Tai Chi Chuan

Kurs: Spezialkurs – Doppelsäbel / Langstock

Beginn: Sonntag, 13. März 2011, 10.00 Uhr

Training: sonntags, 10.00 – 11.00 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Wolfgang Stier, Tel. 0721 / 4 59 70, E-Mail: wolfgang.stier@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Wolfgang Stier, Tel. 0721 / 4 59 70

Kurs: Traditioneller Yang-Stil für Einsteiger (ab 16 Jahre)

Beginn: Freitag, 18. Februar 2011, 18.30 Uhr

Training: freitags, 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 3, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Hans-Joachim Moos, Tel. 0151 / 29 20 57 79, E-Mail: HJ.Moos@gmx.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Hans-Joachim Moos, Tel. 0151 / 29 20 57 79



Sport im PSV - neue Anfängerkurse Frühjahr 2011

Aktuelle Angebote „Gesundheit & Prävention“

Aktive Rückenschule

Kurs: Einsteigerkurs für Sie und Ihn

Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2011, 18.00 Uhr

Training: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 4, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68, Email: Englert.u.Sport@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68

Beckenboden-Gymnastik

Kurs: Einsteigerkurs für Sie und Ihn

Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2011, 19.15 Uhr

Training: mittwochs, 19.15 – 20.15 Uhr

Dauer: 8 Wochen Kosten: 60,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 4, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68, Email: Englert.u.Sport@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Renate Englert, Tel. 0160 / 90 63 44 68

Qi Gong

Kurs: Einsteigerkurs für Sie und Ihn

Beginn: Montag, 14. Februar 2011, 18.30 Uhr

Training: montags, 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 5, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Sandra Meidinger, Tel. 07243 / 3 50 98 50, E-Mail: sandra@blauer-lotus.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Sandra Meidinger, Tel. 07243 / 3 50 98 50

Yoga

Kurs: Einsteigerkurs für Sie und Ihn

Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2011, 18.00 Uhr

Training: mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen Kosten: 80,- EUR

Ort: PSV-Sporthalle 5, Edgar-Heller-Str. 19, 76227 Karlsruhe

Anmeldung: vor Kursbeginn verbindlich bei Anthony Behret, Tel. 0176 / 20 07 86 67, E-Mail: a.behret@web.de

Weitere Informationen und Anmeldung bei:
Anthony Behret, Tel. 0176 / 20 07 86 67