

Halle 5, Sommerhalbjahr (01.04.2010-30.09.2010)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7:00								
7:30								
8:00		Bundespolizei 08.00-12.00		Bundespolizei 08.00-12.00				
8:30								
9:00								
9:30								
10:00			Musik & Tanz (1-3) 10.20-11.20				SV / Brazilian Jiu-Jitsu 10.30-12.00	
10:30								
11:00								
11:30								
12:00							SV / Mixed Martial Arts 12.00-13.30	
12:30								
13:00								
13:30								
14:00						SV / Sonder- und Prüfungstraining 14.00-17.00		
14:30								
15:00		Musik & Tanz (3-5) 15.00-16.00						
15:30								
16:00					Capoeira, Anf. (7-10) 16.00-17.00			
16:30				Judo/SV, D.Wieck 16.30-17.30	Capoeira Fortg. (7-10)			
17:00		SV / JJ-Jgd. (AFK) 17.00-18.00	SV / BudoAktiv 17.00-18.00	SV / Ju-Jutsu Jugend (Fortg.) 17.30-19.00	17.15-18.15			
17:30		SV / BJJ Einsteigerkurs 18.00-19.30	Gesundheit / Yoga Einsteiger, Fortg. 18.00-19.30	Aikido VHS Karlsruhe 19.00-20.30	Capoeira (10-14) 18.30-19.30			
18:00			Gesundheit / Tai Chi Einsteiger, Fortg. 19.30-21.00	SV / Ju-Jutsu AFK Erwachsene 20.45-22.30	SV / Brazilian Jiu-Jitsu 19.30-21.30		SV / Aikido (AFK) 19.30-20.30	
18:30	Gesundheit / Qi Gong 18.30-19.30							
19:00	Gesundheit / Tai Chi 19.30-20.30	SV / Brazilian Jiu-Jitsu 19.30-21.30						
19:30	SV / Jeet Kune Do 20.30-22.00							
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!