

Halle 5, Winterhalbjahr (01.10.2011-31.03.2012)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30		Bundespolizei		Bundespolizei			
10:00		08.00-12.00		08.00-12.00			
10:30							SV /
11:00							Brazilian Jiu-Jitsu
11:30							10.30-12.00
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						SV /	
15:00						Sonder- und	
15:30						Prüfungstraining	
16:00	Judo/SV, D.Wieck					14.00-17.00	
16:30	16.00-17.00						
17:00		SV / JJ-Jgd. (AFK)	SV / BudoAktiv		Capoeira Kinder		
17:30		17.00-18.00	17.00-18.00	SV / Ju-Jutsu	17.00-18.00		
18:00		SV / BJJ	Gesundheit / Yoga	Jugend (Fortg.)	Capoeira		
18:30	Gesundheit	Einsteigerkurs	Einsteiger, Fortg.	17.30-19.00	Jugend		
19:00	Tai Chi und	18.00-19.30	18.00-19.30	Aikido	18.15-19.15		
19:30	Einsteigerkurs TCC	SV /	Gesundheit / Tai Chi	VHS Karlsruhe	SV / Braz. Jiu-Jitsu		
20:00	18.30-20.30	Brazilian Jiu-Jitsu	Einsteiger, Fortg.	19.00-20.30	19.30-20.30		
20:30	SV / Jeet Kune Do	19.30-21.30	19.30-21.00	SV / Ju-Jutsu	Judo / Jugend		
21:00	20.30-22.00			AFK Erwachsene	20.30-21.30		
21:30				20.45-22.30			
22:00							

Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!