

Der **PSV Karlsruhe** bietet ab dem 19. September folgende Kurse für Fechtsteiger an:

Anfängerkurs für Kinder (19.9.'05 ; 18:00 Uhr)

Anfängerkurs für Erwachsene (19.9.'05; 19:00 Uhr)



Das **Fecht-Training** hilft dabei, die persönlichen Fähigkeiten zu steigern und den eigenen Körper besser kennen zu lernen. Die Überwindung des Gegners auf der Planche gelingt nur durch Überwindung der eigenen Schwächen und Konzentration auf die Situation des Gefechts.

Fechten ist eine sehr spannende Sportart, die Geschick, Schnelligkeit und Durchsetzungsvermögen erfordert. Und das ist keineswegs nur eine einsame Angelegenheit. "**Gemeinsam ist Sport am schönsten**" gilt auch bei uns.



Neue Kurse!
Für Erwachsene
Für Kinder

Fechten

Fitness für Körper und Geist



Polzeisportverein Karlsruhe e.V.
www.psv-karlsruhe.de



Für die **Anfängerkurse** braucht man keinesfalls Hochleistungs-Sportler zu sein.

Fechten stellt nicht allein Anforderungen an die Körperkraft, daher gleichen sich Unterschiede in Größe, Leistungsfähigkeit und Kraft aus. Fechten gehört zu den Sportarten, die man noch spät erlernen und dann auch bis ins hohe Alter ausüben kann.

Jeder kann eigentlich fechten, der Lust und Spaß daran hat, seine Fähigkeiten zu trainieren und sich mit Gleichgesinnten zu messen.

Kontakt:

Anfängerkurs für Kinder:

Cumhur Omurok
Tel.: 0721 / 68 97 51
Fax: 0721 / 968 65 94
Omurok@t-online.de

Anfängerkurs für Erwachsene:

Julia Ehlermann
Tel.: 0721 / 369 98
Mobil: 0175 / 24 21 372
julia.ehlermann@gmx.de



Polzeisportverein Karlsruhe e.V.

Edgar-Heller-Str. 19
76227 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 94420-0
Fax: 0721 / 94420-22
psv.karlsruhe@t-online.de

www.psv-karlsruhe.de

Vorraussetzungen:

Als Bekleidung reichen Turnschuhe und Trainingsanzug. Die notwendige Schutzkleidung und Waffen werden vom Verein gestellt.

Kursinhalt: Im Kurs werden die Fechtgrundlagen vermittelt mit dem Ziel erste Trainingsgefechte machen zu können. Höhepunkt und Abschluss des Kurses ist ein kleines Anfänger-Turnier.

Trainingsort ist die Sporthalle der Landespolizeidirektion Karlsruhe, Alte Weingartener Str. 49, 76227 Karlsruhe (Nähe Turmbergbad; mit der Straßenbahn: Endhaltestelle Durlach).

Die Anfängerkurse dauern jeweils **8 Wochen** und kostet **80€**