

## Blaue Flecken sind normal

... besonders wenn es einen Lehrgang mit Sensei Marc Stevens gibt. Wenn er uns die Schmerzen des Trainings ersparen könnte, würde er es auch, entschuldigt er sich – aber leider gibt es keine Abkürzung auf dem Weg des Karate. Wer besser werden will, darf sich und den Partner nicht schonen.

Also besser nicht mit den blauen Flecken und Muskelkater ins Krankenhaus gehen, meint er, die seien nicht schlimm. Vermutlich hat uns Sensei Marc mit seinem Rat den Spott der Notfallambulanz erspart, schätz die Red., selbst mit einigen Beulen behaftet.

Immerhin geht Sensei Marc mit gutem Beispiel voran – seine Energie und Einsatz sind ein Vorbild und inspirierend. Er motiviert uns, noch mehr zu geben. Viele Partnerübungen und Bunkai machten den Lehrgang aus, bei dem Marc Stevens weder die Teilnehmer, noch sich, noch seine Familie schont.

Und so ist ein trotz aller Anstrengung angenehmer und spannender Lehrgang schnell zu Ende. Wir können nur hoffen, dass unser Freund Marc Stevens bald wieder in Karlsruhe sein wird.

