

Vorläufiges Programm 2018



(Änderungen vorbehalten)

Sporthalle 1: Vorführungen zum Sehen, Staunen und Nachfragen

13:00 - Capoeira	15:40 - Filipino Fighting Arts
13:20 - Judo Kids / Budo Kids	16:00 - Street Combatives
13:40 - Ju-Jutsu Jugend u. Erw.	16:20 - Brazilian Jiu Jitsu
14:00 - Taekwondo	16:40 - Kali Silat
14:20 - Jeet Kune Do	17:00 - Historisches Fechten
14:40 - Frauen-SV	17:20 - Karate
15:00 - Kickboxen	18:00 - Veranstaltungsende
15:20 - Jiu-Jitsu	

Sporthalle 1: Mitmachangebote

13:20 Uhr - Capoeira	15:20 Uhr - Kickboxen
14:20 Uhr - Fechten / Boxen	16:20 Uhr - Hist. Fechten / Street Combatives

Sporthalle 2: Mitmachangebote

14:00 Uhr - Jumping	16:00 Uhr - TRX ®
15:00 Uhr - Fitness Gymnastik	17:00 Uhr - Zumba ®

Sporthalle 5: Mitmachangebote

13:30 Uhr - Yoga	15:30 Uhr - Functional Fitness Mix
14:30 Uhr - Pilates	

Seminarraum: Vortrag

14:30 / 16:30 - Waffenrecht contra Selbstverteidigungsrecht (Frank Schirmann, Polizeieinsatztrainer)

Lupi-Halle: Probieren & Nachfragen

13:00 bis 17:30 Uhr - Luftpistolenschießen (ab 12 Jahren)

Bogenplatz: Probieren & Nachfragen

13:00 bis 17:30 Uhr - Bogenschießen (ab 12 Jahren) 13:00 bis 17:30 Uhr - Blasrohrschießen

Outdoor-Anlage: Probieren & Nachfragen

Cross-Training Einweisungen jeweils um 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr

Fußballplatz: Probieren & Nachfragen

14:00 bis 17:30 Uhr - Fußball für Mädchen

Fitnessstudio „Aktiv-Treff“: Sehen, Staunen & Nachfragen

13:00 bis 17:30 Uhr geöffnet

Tennisplatz: Probieren & Nachfragen

13:00 bis 17:30 Uhr geöffnet

