

# Halle 4 (Reha-Kursraum), Zeitraum: ab 01.07.2020 - ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Lungen-Sport			
15:30				15.00-15.55			
16:00							
16:30							
17:00	Ortho. Reha Rücken						
17:30	17.00-17.55						
18:00	Ortho. Reha Rücken	Functional Mix		Orth. Reha Rücken			
18:30	18.00-18.55	18.00-18.55		18.00-18.55			
19:00	Ortho. Reha Rücken	Ortho. Reha Rücken	Orth. Reha Rücken				
19:30	19.00-19.55	19.00-19.55	19.00-19.55				
20:00		Stabiler Rücken	Orth. Reha Rücken				
20:30		20.00-20.55	20.00-20.55				
21:00							
21:30							
22:00							
	<b>Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!</b>						