



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09.30 - 11.00 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie Heidi Halle 3	
10.00 - 11.00 & 11.15 - 12.15 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)			10.00 - 11.00 & 11.15 - 12.15 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)	
16.45 - 17.45 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie & Ihn Riki Halle 1 (Teil C)		16.30 - 17.30 Uhr Qi-Gong Hans-Joachim Halle 5	15.00 - 16.00 Uhr Lungen-Sport Klaus Halle 3	
16.50 - 17.50 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 5		17.45 - 19.15 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr Yoga Sestilia Halle 5	18.00 - 19.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 2	
18.00 - 19.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 5		19.00 - 20.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 2	19.00 - 20.30 Uhr Fitness-Gymnastik 40+ für Sie & Ihn oder PSV-Lauftreff Riki Halle 2	
19.10 - 20.10 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 5	19.10 - 20.10 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 5	20.05 - 21.05 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 2		

Angebote Abteilung Gesundheit

Mitgliedschaft in der Abteilung Gesundheit notwendig!



Rehabilitationssport

Abrechnung über Verordnung möglich!



Für Rückfragen und weitere Informationen:

Renate Englert (Abteilungsleiterin)

Tel.: 0160 / 90634468

Besuchen Sie uns im Internet:
<https://www.psv-karlsruhe.de/gesundheit-reha/>

