

PSV Reha & Gesundheitssport Angebote 2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Neu! 08.00 - 09.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Alexander Halle 4			09.30 - 11.00 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie Heidi Halle 3	08.00 - 08.45 Uhr Stabiles Knie Alexander Halle 4 Neu!
10.00 - 11.00 & 11.15 - 12.15 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)			10.00 - 11.00 & 11.15 - 12.15 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)	
16.45 - 17.45 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie & Ihn Riki Halle 1 (Teil C)		16.50 - 17.50 Uhr Orthopädische Reha Rücken Alexander Halle 4 Neu!	15.00 - 16.00 Uhr Lungen-Sport Klaus Halle 4	
Neu! 17.45 - 19.15 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5	18.00 - 19.00 Uhr Qi-Gong Hans-Joachim Halle 5 Neu!	17.45 - 19.15 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5	18.00 - 19.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 4	18.00 - 19.30 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5
16.50 - 17.50 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	19.10 - 20.10 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 4	19.00 - 20.00 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	18.00 - 19.00 Uhr Stabiler Rücken Riki Halle 2 Neu!	
19.10 - 20.10 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	20.15 - 21.15 Uhr Stabiler Rücken Udo Halle 4	20.05 - 21.05 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	19.00 - 20.30 Uhr Fitness-Gymnastik 40+ für Sie & Ihn oder PSV-Lauftreff Riki Halle 2	

Angebote Abteilung Gesundheit
Mitgliedschaft in der Abteilung Gesundheit notwendig!



Rehabilitationssport
Abrechnung über Verordnung möglich!



Für Rückfragen und weitere Informationen:
Renate Englert (Abteilungsleiterin)
Tel.: 0160 / 90634468

<https://www.psv-karlsruhe.de/gesundheit-reha/>

