



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09.30 - 11.00 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie Heidi Halle 3	
10.00 - 10.55 & 11.15 - 12.10 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)			10.00 - 10.55 & 11.15 - 12.10 Uhr Neuro-Gruppe Renate Halle 1 (Teil B)	
16.45 - 17.45 Uhr Fitness-Gymnastik 60+ für Sie & Ihn Riki Halle 1 (Teil C)			15.00 - 15.55 Uhr Lungen-Sport Klaus Halle 4	
17.45 - 19.15 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5	18.00 - 19.00 Uhr Qi-Gong Hans-Joachim Halle 5	17.45 - 19.15 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5	18.00 - 18.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 4	18.00 - 19.30 Uhr Yoga Sestilia / Dominik Halle 5
17.00 - 17.55 Uhr 18.00 - 18.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	19.00 - 19.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Udo Halle 4	19.00 - 19.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4		
19.00 - 19.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	20.00 - 20.55 Uhr Stabiler Rücken Udo Halle 4	20.00 - 20.55 Uhr Orthopädische Reha Rücken Renate Halle 4	19.00 - 20.30 Uhr Fitness-Gymnastik 40+ für Sie & Ihn oder PSV-Lauftreff Riki Halle 2	

Angebote Abteilung Gesundheit
Mitgliedschaft in der Abteilung Gesundheit notwendig!



Rehabilitationssport
Abrechnung über Verordnung möglich!



Für Rückfragen und weitere Informationen:
Renate Englert (Abteilungsleiterin)
Tel.: 0160 / 90634468

<https://www.psv-karlsruhe.de/gesundheit-reha/>

