

Alle Trainingszeiten der SV-Abteilung im Überblick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 09:00							09:30-11:00 Tai Chi Halle 2
ab 10:00						11:00-12:00 Cross-Training Outdoor Anlage oder Halle 1 (Teil C)	10:30-12:30 Brazilian Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A) 11:00-12:30 BudoAktiv Halle 1 (Teil B)
ab 16:00		16:30-17:30 Budo-Kids Halle 1 (Teil A)	17:00-18:00 Boxen (Kinder) Halle 1 (Teil C)	16:30-17:30 Budo-Kids Halle 1 (Teil A)	17:00-18:00 Boxen (Kinder) Halle 1 (Teil C)		14:00-16:00 Street Combatives Halle 1 (Teil A)
ab 17:30	18:00-19:30 Boxen Halle 1 (Teil B) 18:30-19:30 Cross-Training Outdoor-Anlage 18:30-20:00 Frauen-SV Halle 1 (Teil A)	17:30-19:00 JJ Jugend/BudoAkt Halle 1 (Teil A) 18:45-20:15 Kali Silat Halle 3	18:00-19:30 Brazilian Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A) 18:00-19:30 Boxen (Erw.) Halle 1 (Teil B+C)	17:30-19:00 Ju-Jutsu Jugend Halle 1 (Teil A) 17:30-19:30 Historisches Fechten Halle 1 (Teil B)	18:00-19:30 Brazilian Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A) 18:00-19:30 Kickboxen Halle 1 (Teil B) 18:00-19:30 Boxen (Fortgesch.) Halle 1 (Teil C)		18:00-19:30 Kali Silat Halle 1 (Teil A)
ab 19:00	19:30-22:00 Jeet Kune Do Halle 1 (Teil C) 19:30-22:00 Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A)	19:00-20:30 Ju-Jutsu Halle 1 (Teil A) 19:30-21:00 Kickboxen Anfänger/Kurse Halle 1 (Teil B)	19:30-21:00 Kickboxen Halle 1 (Teil B+C) 19:30-22:00 Brazilian Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A) 19:30-22:00 Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A)	19:00-20:30 Ju-Jutsu Halle 1 (Teil A) 19:15-20:15 Cross-Training Outdoor-Anlage 19:30-21:00 Jeet Kune Do Halle 1 (Teil B)	19:30-22:00 Brazilian Jiu-Jitsu Halle 1 (Teil A) 19:30-21:00 Taekwondo Halle 1 (Teil B) 19:30-21:00 Filippino Fighting Arts / Halle 1 (Teil C)		19:30-21:30 Filippino Fighting Arts Halle 1 (Teil A)
ab 20:00	19:00-21:00 Historisches Fechten Halle 1 (Teil B)	20:15-21:45 Kali Silat (Halle 3) 20:10-21:40 Tai Chi Chuan Halle 2 20:30-22:00 Street Combatives Halle 1 (Teil A)	20:00-22:00 Taekwondo Halle 3				