

## Alle Trainingszeiten der SV-Abteilung im Überblick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 09.00							09:30-11:00 <b>Tai Chi Chuan</b> Halle 2
ab 10.00						11:00-12:00 <b>Cross-Training</b> Outdoor Anlage oder Halle 1 (Teil C)	10:30-12:30 <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A) 11:00-12:30 <b>BudoAktiv</b> Halle 1 (Teil B)
ab 16.00		16:30-17:30 <b>Budo-Kids</b> Halle 1 (Teil A)	17:00-18:00 <b>Boxen (Kinder)</b> Halle 1 (Teil C)	16:30-17:30 <b>Budo-Kids</b> Halle 1 (Teil A)	17:00-18:00 <b>Boxen (Kinder)</b> Halle 1 (Teil C)		15:00-17:00 <b>Street Combatives</b> Halle 1 (Teil A)
ab 17.30	18:00-19:30 <b>Boxen</b> Halle 1 (Teil B) 18:30-19:30 <b>Cross-Training</b> Outdoor-Anlage 18:30-20:00 <b>Frauen-SV</b> Halle 1 (Teil A)	17:30-19:00 <b>JJ Jugend</b> Halle 1 (Teil A) 17:30-18:30 <b>Cross-Training</b> Outdoor Anlage 18:45-20:15 <b>Kali Silat</b> Halle 3	18:00-19:30 <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A) 18:00-19:30 <b>Boxen (Erw.)</b> Halle 1 (Teil B+C)	17:30-19:00 <b>Ju-Jutsu Jugend</b> Halle 1 (Teil A) 17:30-19:30 <b>Historisches Fechten</b> Halle 1 (Teil B)	18:00-19:30 <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A) 18:00-19:30 <b>Kickboxen</b> Halle 1 (Teil B) 18:00-19:30 <b>Boxen (Fortgesch.)</b> Halle 1 (Teil C)		18:00-19:30 <b>Kali Silat</b> Halle 1 (Teil A)
ab 19.00	19:30-22:00 <b>Jeet Kune Do</b> Halle 1 (Teil C) 19:30-22:00 <b>Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A)	19:00-20:30 <b>Ju-Jutsu</b> Halle 1 (Teil A) 19:30-21:00 <b>Kickboxen</b> <b>Anfänger</b> Halle 1 (Teil B)	19:30-21:00 <b>Kickboxen</b> Halle 1 (Teil B+C) 19:30-22:00 <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A)	19:00-20:30 <b>Ju-Jutsu</b> Halle 1 (Teil A) 19:15-20:15 <b>Cross-Training</b> Outdoor-Anlage 19:30-21:00 <b>Jeet Kune Do</b> Halle 1 (Teil B) 19:30-22:00 <b>Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A)	19:30-22:00 <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> Halle 1 (Teil A) 19:30-21:00 <b>Taekwondo</b> Halle 1 (Teil B) 19:30-21:00 <b>Filippino Fighting Arts /</b> Halle 1 (Teil C)		19:30-21:30 <b>Filippino Fighting Arts</b> Halle 1 (Teil A)
ab 20.00	19:30-21:30 <b>Historisches Fechten</b> Halle 1 (Teil B)	20:15-21:45 <b>Kali Silat</b> (Halle 3) 20:30-22:00 <b>Street Combatives</b> Halle 1 (Teil A)	20:00-22:00 <b>Taekwondo</b> Halle 3				