

Halle 5, Zeitraum: ab 01.01.2019 - ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00		BUPOL (bei Bedarf) 08.00-12.00			Pilates 09.00-10.00		
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30			Gesundheit/Qi Gong 16.30-17.30				
17:00	Rücken-Fit				Capoeira Kinder 17.00-18.00		
17:30	16.50-17.50						
18:00	Rücken-Fit	Balance	Gesundheit / Yoga	Pilates	Capoeira		
18:30	18.00-19.00	18.00-19.00	Fortgeschrittene 17.45-19.15	18.00-19.00	Jugend 18.15-19.15		
19:00	Rücken-Fit	Rücken-Fit		Pilates			
19:30	19.10-20.10	19.10-20.10	Gesundheit / Yoga	19.15-20.15			
20:00		Rücken-Fit	Einsteiger 19.30-21.00		Judo (Randori) Jugend/Erwachsene (bei Bedarf)		
20:30	SV /	20.15-21.15		SV /			
21:00	Peter Horcher			Kurse Frauen-SV			
21:30	20.15-22.00			20.30-22.00	19.30-21.30		
22:00							

Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!