

Halle 5, Zeitraum: ab 01.11.2020 - ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00							
7:30							
8:00							
8:30					Pilates		
9:00		BUPOL			08.30-09.30		
9:30		(bei Bedarf)			Pilates		
10:00		08.00-12.00			09.45-10.45		
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00					Capoeira Minis		
16:30					16.00-17.00		
17:00					Capoeira Kinder		
17:30					17.00-18.00		
18:00	Gesundheit / Yoga	Gesundheit/Qi Gong	Gesundheit / Yoga	Pilates	Gesundheit / Yoga		
18:30	Fortgeschrittene	18.00-19.00	Fortgeschrittene	18.00-19.00	Einsteiger		
19:00	17.45-19.15	Pilates	17.45-19.15	Pilates	18.00-19.30		
19:30	Gesundheit / Yoga	19.10-20.10	Gesundheit / Yoga	19.10-20.10	Judo (Randori)		
20:00	Einsteiger		Einsteiger		Jugend/Erwachsene		
20:30	19.30-21.00		19.30-21.00	SV /	(bei Bedarf)		
21:00				Kurse Frauen-SV	19.30-21.30		
21:30				20.30-22.00			
22:00							

Angegeben ist jeweils das Trainingsende, die Gebäudeschließung erfolgt 30 Minuten nach dem Ende der letzten Trainingseinheit!